

УПАС Вх. № 53/11.02.2016г.

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Лейла Огуз Крайджикова, д.м.

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“  
в област на висшето образование 7, Здравеопазване и спорт,  
професионално направление 7.4 Обществено здраве,  
специалност „Спортна медицина“,  
обявен от Национална спортна академия „Васил Левски“  
в ДВ бр. 84-30/10.2015 г.

В конкурса единствен кандидат е гл. ас. д-р. Евелина Емилова Милошова, доктор, преподавател в катедра „Спортна медицина“ на Национална спортна академия „Васил Левски“. По процедурата са спазени всички изисквания на ЗРАСРБ, Правилника за приложението му и Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“.

### I. Професионална и научна квалификация

Д-р Евелина Милошова завършва специалност „медицина“ в Медицинска академия, гр. София през 1990 г. През 1994 г. печели конкурс за асистент по спортна медицина в НСА „Васил Левски“, където работи и до настоящия момент след като е повишена в длъжностите старши (1998 г.) и главен асистент (2004 г.). Образователната и научна степен „доктор“ придобива през 2014 г. след защита на дисертационен труд на тема: „Морфофункционални характеристики на състезатели по фехтовка“.

Гл. ас. д-р Евелина Милошова членува в Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия, а от 2015 г. е член на Управителния съвет на дружеството.

### II. Научноизследователска дейност

За настоящия конкурс кандидатката представя 1 резюмѐ на научен доклад, публикуван в международно научно списание и 25 научни публикации:

- 1 монография;
- 2 учебни помагала;
- 22 научни статии и доклади (2 на латиница и 20 на кирилица), 12 от които са публикувани в рецензирани научни списания (7 самостоятелни и 5 в съавторство), 4 в сборници от международни и 6 в сборници от национални научни форуми.

Специално внимание искам да обърна на монографията „Допинг и спорт“, която демонстрира нейните многостранни научни интереси в областта на забранените за употреба в спорта вещества и методи, а също и за употребата на хранителни добавки в спорта.

Гл. ас. д-р Евелина Милонова е представила справка за 11 цитирания, от които 2 в чужбина и 9 в България (3 в монографии и учебници, 3 в дисертации и 5 в научни статии).

Кандидатката участва в разработването на 4 проекта – 2 научноизследователски и 2 образователни. Тя е научен ръководител на 2 магистърски дипломни работи, рецензираше курсови и дипломни работи, както и една научна статия.

### **III. Учебно-преподавателска дейност**

Гл. ас. д-р Евелина Милонова има 22 години преподавателски стаж в катедра „Спортна медицина“ на ИСА „Васил Левски“. Тя участва активно в обучението на студенти от ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“, както и в курсовете за следдипломна квалификация.

Ежегодно кандидатката реализира преизпълнение на задължителния хорариум за аудиторна и извънаудиторна заетост. Тя преподава:

- 5 дисциплини в бакалавърската степен на обучение („Спортна медицина“, „Хигиена“, „Хигиена и екология“, „Основи на спортната медицина“ и „Долекарска помощ“);
- 2 дисциплини в магистърската програма „Младежки дейности и спорт“;
- 1 дисциплина в курсовете за следдипломна квалификация.

Съавтор е на 2 учебни помагала за студенти от бакалавърската степен на обучение – едното за практически упражнения по спортна медицина, а другото за допинга.

### **IV. Научни приноси**

Публикациите на гл. ас. д-р Евелина Милонова демонстрират интереси към разнообразни тематики на различни спортно-медицински проблеми. Научните ѝ приноси могат условно да бъдат обобщени в 4 направления.

1. *Допинг*. Задълбочено и с много сродения са проучени отношението, познанията и употребата на допингирани вещества сред

различни континентни, описано е тяхното физиологично действие, страничните и вредните ефекти, които имат върху здравето.

2. *Спортивна морфология.* Наред с характеристиките на състезатели от двата пола в различни спортове са изградени моделни характеристики за състезателите по фехтовка. За първи път у нас е извършено толкова подробно проучване върху спецификата на соматотипа при фехтовачи, състезаващи се на трите оръжия, параметрите на физическата им лесноспособност и са изработени нормативи за тяхната оценка.

3. *Спортивна травматология.* За първи път в България е направено проучване върху честотата и вида на спортните травми, получени по време на състезания, в спортовете фехтовка и фигурно пързалане. Подробно са описани тяхната характеристика и факторите, допринасящи за получаването им.

4. *Спортивно-медицински проблеми и оптимизирана физическа активност.* Анализирани са съвременните научни данни за специфичното влияние на адаптираните ендови тренировки върху състава на телесната маса при възрастни лица, както и промените в параметрите на сърдечно-съдовата система при хора с увреждания, занимаващи се със спортна стрелба.

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изложеното по-горе и високата компетентност на гл. ас. д-р Евелина Милонова в научната и преподавателската ѝ дейност ни дават категорично основание да издавам положително и да предложа на Научното жури да присъди на гл. ас. д-р Евелина Милонова, доктор академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ на ИСА „Васил Левски“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортна медицина“ за нуждите на катедра „Спортна медицина“.

05.02.2016 г.

Рецензент:  
проф. Деляна Крайковска, д.м.

